Na het afscheid

Je hoeft het niet alleen te dragen.

Na de uitvaart wordt het stil. De bezoeken worden minder, iedereen gaat verder met zijn leven en net dan komt het verdriet vaak pas echt. Ook dan is het fijn dat je ergens terecht kan.

Drie gesprekken, op jouw moment

Hoort het nazorgpakket bij jouw uitvaart, dan kan je drie keer bij mij terecht. Er is ruimte om te vertellen, stil te staan bij wat het verlies met je doet en stap voor stap weer vooruit te kijken. Heb je meer nodig, dan kan je het pakket uitbreiden naar vijf gesprekken.

Je bepaalt zelf wanneer je het eerste gesprek inplant, binnen één jaar na het overlijden. Je belt wanneer je er klaar voor bent. Wil je liever dat ik jou bel, dan spreken we dat af.

Ook daarna kan je bij mij terecht

Huis vol verhalen · Ervaringen delen

Een warme plek waar verhalen elkaar raken en mensen elkaar ontmoeten. Door ervaringen te delen, vind je steun en herkenning. Luisteren is net zo waardevol als zelf vertellen.

Verlies in vorm · Groeitraject in vijf sessies

In een kleine groep sta je op een creatieve manier stil bij alles wat verlies met je doet. Speksteen is je anker. Je hoeft geen kunstenaar te zijn: de steen zorgt vanzelf dat je in beweging komt.

Voluit jezelf · Persoonlijk traject

Op jouw tempo en rond jouw vragen kom je weer in verbinding met jezelf en krijg je helderheid over wat er in je leeft.

Wie ik ben

Ik ben Ria Van Gucht. In een huiselijke sfeer begeleid ik mensen bij verlies en rouw en ontwerp persoonlijke rouwvieringen samen met jou. Uit eigen ervaring weet ik hoe eenzaam rouw kan zijn en hoeveel kracht er schuilt in verbondenheid.

Neem gerust contact op voor meer details

Bel me: **+32 473 82 13 10**

Mail: **ria@changetwice.be**

Meer lezen: changetwice.be/bij-verlies

Aangeboden door