Trainingsfiche: Leiden in verandering (groeitraject)

1. Overzicht

- Duurtijd — 2 opleidingsdagen + persoonlijk gesprek van 1,5 uur
- Opleidingsvorm — Klassikaal + persoonlijk gesprek (bij voorkeur fysiek, online kan ook)
- Voertaal — Nederlands

2. Doelstelling

Verandering brengt heel wat in beweging. Niet alles ligt in jouw handen of in die van je team. Net daar maakt jouw leiderschap het verschil. Jij schept duidelijkheid waar het nodig is en kaders waarbinnen je mensen ruimte krijgen om initiatief te nemen en mee te denken. Zo zien ze waar ze wél invloed hebben en hoe hun bijdrage telt.

Het traject loopt van jezelf naar je team. Dag 1 begint bij jezelf: wat gebeurt er in jou wanneer de spanning stijgt? Dag 2 gaat over het klimaat dat je in je team creëert.

Na dit traject:

- herken je hoe je zelf reageert onder druk en welk effect dat heeft op je team
- kies je bewuster hoe je reageert, ook in spanningsvolle situaties
- begrijp je wat dienend leiderschap is en wat jouw rol daarin is
- bouw je aan psychologische veiligheid voor jezelf en in je team
- vind je de balans tussen gelijkwaardigheid en autoriteit
- zie je de talenten in je team en geef je ze ruimte
- betrek je je mensen bij veranderingen, zodat ze er hun eigen verantwoordelijkheid in nemen

3. Doelgroep

Leidinggevenden, ploegleiders en teamleiders.

4. Programma

Dag 1 – Leiden begint bij jezelf

We werken met **HOUVAST**: een zelfontwikkelde reflectietool in zeven stappen. Je vertrekt van een situatie met een teamlid of collega die moeizaam verliep en leert de tool toepassen in je rol als leidinggevende. Nadien kan je hem zelf blijven gebruiken wanneer het in je team schuurt, een jaar lang ook online.

Herkennen

Een moment dat moeizaam verliep, zoals een gesprek met een teamlid of een verandering die je moest doorvoeren, als vertrekpunt

Onderzoeken

Hoe reageert je brein onder druk en welke rol neem je dan aan als leidinggevende?

Uitnodigen

Wat lag binnen jouw invloed en wat is jouw aandeel?

Voelen

Wat doet jouw reactie met de veiligheid en de sfeer in je team?

Aandacht

Hoe kan je luisteren op drie niveaus, ook naar wat een teamlid niet zegt?

Spreken

Van reactief naar bewust handelen: grenzen stellen, ondersteunen en ruimte laten voor eigen oplossingen

Terugblikken

Slotcasus: in duo een nieuwe situatie uit je team volledig met HOUVAST doorlopen en je eigen actiepunten uitwerken.

Dag 2 – Ruimte maken voor je team

Dag 2 verloopt in drie bewegingen: van wat er gebeurt in je team, naar waarom het zo gebeurt, naar wat je er morgen mee doet.

1. Ontdekken
   - Je ontdekt hoe je richting geeft zonder over te nemen of oplossingen aan te reiken.
   - Je leert hoe je een omgeving creëert waarin mensen zichzelf kunnen zijn, zich durven uitspreken en voluit kunnen bijdragen, ook wanneer er veel verandert.
   - Je onderzoekt hoe jouw positie en manier van leidinggeven de dynamiek in je team beïnvloeden.

2. Begrijpen

- Je onderzoekt wat mensen nodig hebben om zich uit te spreken, fouten te melden en hun talenten in te zetten.
- Je leert herkennen wat bijdraagt aan een veilige en open teamcultuur en hoe je daar als leidinggevende aan kan bijdragen.
- Je kijkt met een andere bril naar gedrag en ontdekt hoe je talenten in je team beter kan herkennen en benutten.
- Je leert een praktische tool gebruiken om met je teamleden in gesprek te gaan over wat hen motiveert, wat hen energie geeft en wat hun betrokkenheid versterkt.

3. Toepassen

- Je gaat met een teamlid in gesprek over motivatie en een concrete loopbaanvraag.
- Je past alle inzichten uit het traject toe op een realistische leiderschapssituatie uit de praktijk, zoals een verandering die je met je team moet doorvoeren.
- Je kiest een concreet actiepunt voor jezelf en je team.

5. Tussen en na de opleidingsdagen

Tussen dag 1 en dag 2 vul je een korte reflectievragenlijst in over je leiderschap, de veiligheid in je team en de talenten van je teamleden. Het traject sluit af met een persoonlijk gesprek van 1,5 uur, bij voorkeur fysiek, online kan ook. Daarin verdiepen we op maat van jou en je team.