Trainingsfiche: Werken met goesting

1. Overzicht

- Duurtijd — 1 opleidingsdag + persoonlijk talentgesprek van 1,5 uur
- Opleidingsvorm — Klassikaal + persoonlijk gesprek (bij voorkeur fysiek, online kan ook)
- Voertaal — Nederlands

2. Doelstelling

Als je je talenten kan inzetten en ruimte voelt voor wat jou motiveert, groeit vanzelf je werkplezier en de goesting om net die ene extra inspanning te doen. Toch blijven talenten vaak onbenut, omdat we ze zelf moeilijk herkennen. In deze workshop ontdek je waar je talenten liggen, wat jou motiveert en hoe je dat meer inzet in je job.

Na deze workshop:

- maak je het onderscheid tussen talent en competentie
- ken je je eigen talenten en drijfveren
- zie je wanneer je talent voor je werkt en wanneer het je in de weg zit
- ga je constructiever om met verschillen tussen collega's
- zet je je talent in als hefboom voor taken die veel energie kosten
- weet je wat je zelf kan doen om je motivatie te versterken

3. Doelgroep

Iedereen die meer energie uit het werk wil halen. Geen leidinggevende functie vereist.

4. Programma

De dag verloopt in drie bewegingen: van ontdekken welke talenten je hebt, naar begrijpen hoe ze werken, naar ze bewuster inzetten in je job. Ter voorbereiding noteer je één moment uit je werk waarop de tijd voorbijvloog.

1. Ontdekken
    - Je leert het verschil kennen tussen een talent en een competentie.
    - Je onderzoekt wat je de voorbije week energie gaf en wat energie kostte.
    - Je deelt een moment waarop het werk vanzelf leek te gaan en zoekt met talentkaarten welke talenten daarin zichtbaar waren.

2. Begrijpen
    - Je onderzoekt hoe je talenten, valkuilen, uitdagingen en allergieën tot uiting komen in de samenwerking met collega's.
    - Je begrijpt wat er met je talenten gebeurt als je onder druk staat.
    - Je leert welke factoren naast talent meespelen in wat jou motiveert en energie geeft.

3. Toepassen
    - Je zet je talenten bewust in om taken die vandaag veel energie kosten lichter te maken.
    - Je ervaart wat jouw talent voor een collega kan betekenen en waar je zelf ondersteuning kan vragen.
    - Je vertaalt je inzichten naar concrete actiepunten en bespreekt ze in duo.

5. Persoonlijk talentgesprek (na de opleidingsdag)

In een persoonlijk talentgesprek van 1,5 uur, bij voorkeur fysiek, online kan ook, zoomen we vanuit je actiepunten en hun antwoorden in op jouw talenten en hoe je ze meer kan inzetten in je werk.